

Stage « vous avez la parole »

Objectif:

Améliorer l'expression orale en français, niveau C2 et avoir confiance au moment de la prise de parole.

Objectif pédagogique:

2 professionnelles : Jocelyne pour la partie linguistique (15h) et Delphine pour la partie coaching et confiance en soi (15h).

Mise en place d'un contenu pédagogique autour de la culture française et bretonne avec votre professeur de français, une immersion totale.

Laissez-vous porter pendant ces 5 jours dans une ambiance bienveillante de partage et de découverte, hors cadre académique... Nous vous guiderons et vous apporterons les outils pour vous aider à tenir un discours plus sereinement avec plus d'efficacité, plus de sobriété et plus de clarté.

Méthodologie:

Nous allons :

- 1) exercices sur la pratique du français avec des exercices de prise de parole: exposé, exercices d'interprétation en simultanée ou consécutif, jeux de rôle, travail à partir de documents texte ou vidéo et étude de la langue (connecteurs, expressions figées et idiomatiques, registres de langue, phonétique, etc.) avec un temps de préparation pendant et en amont de la séance.
- 2) théorie sur l'intelligence émotionnelle, mécanismes du stress et exercices issus de l'improvisation théâtrale, de la PNL, de la pleine conscience et autres outils originaux.

Ces sessions interactives vous aideront à mieux comprendre vos réactions, à renforcer votre confiance, et à ancrer durablement les apports pratiques dans votre quotidien professionnel. Une expérience immersive pensée pour les professionnels exigeants, comme vous, et travaillant dans des environnements diplomatiques.

"L'improvisation, ce n'est pas l'art de ne rien préparer, c'est l'art de se préparer à tout."

Lieu : Locmiquélic
en Bretagne sud

Salle de formation au26bis

Dates : 2 périodes libres

- du 15 au 20/02/2026

- du 01 au 06/03/2026

du 26 au 31/07/2026 : réservé

Public :

Interprètes francophone ou
non francophones
ayant le français actif
ou en cours d'acquisition

Groupe de 5 stagiaires
minimum

La formation : 5 ou 6 jours

Attestation de présence remise

Sanction de la formation :
acquisition de compétences

Tarif :

990,00€ / stagiaire

+ frais 1er jour d'intégration

Frais d'inscription, déplacement
transfert et billets inclus

Modalités :

Hébergement en sus
famille d'accueil / hôtel / gîte
50% d'acompte à la réservation

Inscription

à Ets « **2 Coquelicots** »

jocelyne@2coquelicots.com

* Conditions :

- stage maintenu selon le nombre d'inscrits, *programme non contractuel susceptible de modification, formulaire d'inscription sur demande par mél, validation de l'inscription après réception de 50% d'acompte*
- Possibilité de sorties extra sur devis.